



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-05-04

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	Śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup	parówki z szynki, ketchup
	brokuł gotowany	brokuł gotowany	brokuł gotowany	brokuł gotowany
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	Obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	krupnik ryżowy	krupni ryżowy	krupnik ryżowy	krupnik ryżowy
	gotowany zraz wieprzowy z cebulą	gotowany zraz drobiowy w sosie jarzynowym	gotowany zraz drobiowy w sosie jarzynowym	gotowany zraz drobiowy w sosie jarzynowym
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	surówka kalafiori	surówka kalafiori	surówka kalafiori	gotowana marchew z kalafiorem
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez dodatku cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka
	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa	sałata masłowa
	chleb pszenno- żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra	chleb żytni, masło ekstra	bułka pszenna, masło ekstra
	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar z cukrem	herbata czarna- napar bez dodatku cukru	herbata czarna- napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku				
skład posiłku	ciastka kruche	ciastka kruche	jogurt naturalny	jogurt naturalny/ ciastka kruche
			chleb żytni	
			szynka drobiowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2415 kcal	2414 kcal	2396 kcal	1894/2325 kcal
białko ogółem	69,74 g	73,98 g	93,71 g	77,51/75,18 g
węglowodany ogółem, w tym	349,88 g	364,01 g	325,44 g	263,54/356,21 g
cukry	98,37 g	97,08 g	50,55 g	36,06/89,09 g
tłuszcz, w tym	87,33 g	78,49 g	84,16 g	63,24/71,01 g
nasycone kw. tł.	25,24 g	24,48 g	23,09 g	22,08/24,03 g
błonnik pokarmowy	24,18 g	21,60 g	36,85 g	18,68/19,07 g
sól	12,15 g	9,94 g	10,64 g	8,18/7,94 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak