

## **PROTOKÓŁ PRZYGOTOWANIA DO KOLONOSKOPII**

### **Sposób przygotowania się do badania**

W ciągu trzech dni przed badaniem prosimy stosować normalną dietę, ale nie należy spożywać pokarmów zawierających drobne pestki i ziarna (w szczególności: winogron, kiwi, truskawek, malin, arbuźów, jagód, pomidorów, pieczywa z ziarenkami), pokarmów z makiem i tabletek zawierających żelazo.

**Osoby cierpiące na zaparcie powinny wykluczyć z diety pestki i ziarna na siedem dni przed badaniem.**

W przeddzień i w dniu badania należy przyjąć leki, które przyjmujecie Państwo na stałe (np. leki „naserkowe”, „na ciśnienie”, leki „psychotropowe”). Jeśli przyjmujecie państwo leki przeciwwkrzepliwie (tzw. leki „rozzrzedzające” krew), a planowane jest badanie diagnostyczne, prosimy tych leków nie odstawiać ani ich nie zamieniać. Jeśli macie Państwo cukrzycę, prosimy wcześniej ustalić z diabetologiem dawki leków przeciwcukrzycowych i insuliny.

**Sposób przygotowania, który będziecie Państwo stosować, jest uzależniony od planowanej godziny badania. Proszę pamiętać, że dokładne oczyszczenie jelita jest sprawą bardzo ważną. Dobrze oczyszczone jelito zapewnia dokładną jego ocenę i zwiększa bezpieczeństwo Pacjenta w czasie badania. Mamy przy tym świadomość, że od zmniejszenia Waszego komfortu (szczególnie, jeśli oczyszczanie odbywać się będzie godzinach nocnych) ważniejsze jest dobre oczyszczenie jelit.**

Zasadą jest, żeby preparat do oczyszczania jelit przyjąć w dwóch dawkach, w odstępie kilku godzin. W tabelce poniżej podano godziny wypicia kolejnych porcji.

**Dieta przed badaniem jest restrykcyjna, w dużej mierze od niej zależy powodzenie badania.**

**Na 7-10 dni doby przed badaniem: nie jedz pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogrona, pomidory, kiwi, truskawki), nasion siemienia lnianego, maku, sezamu. Pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudnią wykonanie badania.**

#### **1. Dieta**

##### **•W dzień poprzedzający badanie:**

•Śniadanie powinno być lekkostrawne np. bułka lub kromka chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny, dowolna ilość wody, herbaty, kawy bez fusów (czarnej lub z mlekiem), klarownego soku.

•godz. 13.00-15.00 można wypić przecedzony bulion.

- Później nie jedz już żadnych posiłków. Możesz pić klarowne płyny: wodę, słodką herbatę, klarowny sok jabłkowy, ssać landrynki.

#### **W dniu badania:**

- Nie jedz żadnych posiłków.
- Możesz pić dowolną ilość klarownych płynów np. woda, gorzką słabą herbatę do 3-4 godz. przed wyznaczoną godziną badania.

### **RODZAJE PREPARATÓW PRZECZYSZCZAJĄCYCH DO KOLONOSKOPII**

**– Preparat Fortrans (jest prawdopodobnie najskuteczniejszy ale jest najmniej smaczny) – 1 opakowanie czyli 4 torebki i Espumisan Easy (potrzebne będą 4 saszetki).**

#### **DAWKA PREPRATU FORTTRANS TO 1 SASZETKA NA 20 kg MASY CIAŁA**

O określonej godzinie (patrz tabelka) należy rozpuścić 2 torebki Fortransu w 2 litrach niegazowanej wody (można dodać soku cytrynowego bez pestek) i wypić powoli w ciągu 2 godzin. Po kilku godzinach (patrz tabelka) należy przygotować kolejne 2 litry roztworu Fortransu i wypić go w ciągu 2 godzin. Przed wypiciem każdego litra roztworu należy połknąć 1 saszetkę Espumisanu Easy. Potem można pić wodę lub inny przejrzysty płyn. Picie płynu należy zakończyć najpóźniej na 2 godziny przed badaniem (4 godziny przed badaniem, jeśli planowane jest znieczulenie ogólne).

**– Preparat Citrafleet – 1 opakowanie czyli 2 torebki i Espumisan Easy (potrzebne będą 4 saszetki).**

O określonej godzinie (patrz tabelka) należy rozpuścić 1 torebkę Citrafleet w szklance zimnej wody (około 150 ml). Zawiesina będzie mętna i taką należy ją wypić po 15 minutach po przygotowaniu. Potem należy wypić dodatkowo 2 litry przejrzystego płynu w ciągu 2 godzin. Po kilku godzinach (patrz tabelka) należy przygotować w taki sam sposób drugą porcję preparatu i należy ją wypić i po 15 minutach po przygotowaniu. Potem należy wypić dodatkowo 2 litry przejrzystego płynu w ciągu 2 godzin. Przed wypiciem każdego litra płynu należy połknąć 1 saszetkę Espumisanu Easy. Picie płynu należy zakończyć najpóźniej na 2 godziny przed badaniem (4 godziny przed badaniem, jeśli planowane jest znieczulenie ogólne).

**– Preparat Eziclen – 1 opakowanie czyli 2 butelki i Espumisan Easy (potrzebne będą 4 saszetki).**

O określonej godzinie (patrz tabelka) należy otworzyć 1 butelkę leku i wlać jej zawartość do dołączonego kubka, dodać wody do poziomu kreski na kubku i wypić zawartość kubka zaraz po przygotowaniu. Po wypiciu mieszaniny należy wypić dodatkowo 2 litry przejrzystego płynu w ciągu 2 godzin. Po kilku godzinach (patrz tabelka) należy przygotować w taki sam sposób drugą porcję preparatu i wypić zaraz po przygotowaniu. Potem należy wypić 2 litry przejrzystego płynu w ciągu 2 godzin. Przed wypiciem każdego litra płynu należy połknąć 1 saszetkę Espumisanu Easy. Picie płynu należy zakończyć najpóźniej na 2 godziny przed badaniem (4 godziny przed badaniem, jeśli planowane jest znieczulenie ogólne).

**– Preparat Moviprep – 1 opakowanie czyli 2 torebki i Espumisan Easy (potrzebne będą 4 saszetki).**

O określonej godzinie (patrz tabelka) należy otworzyć jedną przezroczystą torebkę, wyjąć z niej torebki A i B, dodać zawartość obydwu (A i B) do dzbanka, dolać wody do poziomu 1 litra i mieszać do całkowitego rozpuszczenia proszku. Roztwór należy wypić w ciągu godziny. Potem należy wypić co najmniej 1 litr klarownego płynu. Po kilku godzinach (patrz tabelka) należy przygotować w taki sam sposób drugą porcję preparatu i wypić ją w ciągu godziny. Potem należy wypić co najmniej 1 litr klarownego płynu. Przed wypiciem każdego litra płynu należy połączyć 1 saszetkę Espumisanu Easy. Picie płynu należy zakończyć najpóźniej na 2 godziny przed badaniem (4 godziny przed badaniem, jeśli planowane jest znieczulenie ogólne).

### **PREPARAT CLENSIA**

Pojedyncza dawka preparatu składa się z 2 saszetek A oraz 2 saszetek B, które należy rozpuścić w 1 litrze wody i wypić w ciągu 1-2 godzin w tempie 250 ml płynu co 15-20 minut, a następnie wypić 1 litr wody

Schemat przygotowania zgodnie z tabelą poniżej

Przed wypiciem każdego litra roztworu należy połączyć 1 saszetkę Espumisanu Easy.

### **SCHEMAT CZASOWY PODAŻY LEKÓW PRZECZYSZCZAJĄCYCH**

<b>Planowana godzina badania</b>	<b>Godzina przyjęcia pierwszej dawki</b>	<b>Godzina przyjęcia drugiej dawki</b>	<b>Planowana godzina badania</b>	<b>Godzina przyjęcia pierwszej dawki</b>	<b>Godzina przyjęcia drugiej dawki</b>
7:00-7:59	18:00 poprzedniego dnia	00:00 w dniu badania	14:00-14:59	21:00 poprzedniego dnia	07:00 w dniu badania
8:00-8:59	19:00 poprzedniego dnia	01:00 w dniu badania	15:00- 15:59	21:00 poprzedniego dnia	08:00 w dniu badania
9:00-9:59	20:00 poprzedniego dnia	02:00 w dniu badania	16:00- 16:59	03:00 w dniu badania	09:00 w dniu badania
10:00- 10:59	21:00 poprzedniego dnia	03:00 w dniu badania	17:00-17:59	04:00 w dniu badania	10:00 w dniu badania
11:00- 11:59	21:00 poprzedniego dnia	04:00 w dniu badania	18:00-18:59	05:00 w dniu badania	11:00 w dniu badania
12:00- 12:59	21:00 poprzedniego dnia	05:00 w dniu badania	19:00-19:59	06:00 w dniu badania	12:00 w dniu badania
13:00-13:59	21:00 poprzedniego dnia	06:00 w dniu badania	20:00-20:59	07:00 w dniu badania	13:00 w dniu badania