



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-05-02

| Rodzaj diety | Dieta ogólna | Dieta lekkostrawna | Dieta cukrzycowa | Dieta wrzodowa/wątrobowa |
|---------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|---|-------------------------------------|
| rodzaj posiłku | Śniadanie 7:30-8:00 | śniadanie 7:30-8:00 | śniadanie 7:30-8:00 | śniadanie 7:30-8:00 |
| skład posiłku | ryż na mleku | ryż na mleku | ryż na mleku | ryż na mleku |
| | szynka z piersi kurczaka | szynka z piersi kurczaka | szynka z piersi kurczaka | szynka z piersi kurczaka |
| | mandarynka | mandarynka | mandarynka | gotowana marchew mini |
| | chleb pszenno- żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra | chleb żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra |
| | herbata czarna- napar z cukrem | herbata czarna- napar z cukrem | herbata czarna- napar bez dodatku cukru | herbata czarna- napar bez/ z cukrem |
| rodzaj posiłku | Obiad 12:00-13:00 | obiad 12:00-13:00 | obiad 12:00-13:00 | obiad 12:00-13:00 |
| skład posiłku | zupa ogórkowa | zacierka | zacierka | zacierka |
| | gotowany bigos z białej kapusty | gotowane jeżyki drobiowe | gotowane jeżyki drobiowe | gotowane jeżyki drobiowe |
| | ziemniaki gotowane | ziemniaki gotowane | ziemniaki gotowane | ziemniaki gotowane |
| | kompot owocowy | surówka żydowska | surówka żydowska | gotowana marchew z kalafiolem |
| | | kompot owocowy | kompot owocowy bez dodatku cukru | kompot owocowy bez/ z cukrem |
| rodzaj posiłku | kolacja 17:00-18:00 | kolacja 17:00-18:00 | kolacja 17:00-18:00 | kolacja 17:00-18:00 |
| skład posiłku | mozaika drobiowa | mozaika drobiowa | mozaika drobiowa | mozaika drobiowa |
| | pomidor | pomidor | pomidor | pomidor |
| | chleb pszenno- żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra | chleb żytni, masło ekstra | bułka pszenna, masło ekstra |
| | herbata czarna- napar z cukrem | herbata czarna- napar z cukrem | herbata czarna- napar bez dodatku cukru | herbata czarna- napar bez/ z cukrem |
| rodzaj posiłku | podwieczorek 20:00-22:00 | podwieczorek 20:00-22:00 | podwieczorek 20:00-22:00 | podwieczorek 20:00- 22:00 |
| skład posiłku | ciastka kruche | ciasta kruche | sok warzywny | sok warzywny/ ciastka kruche |
| | | | chleb żytni | |
| | | | ser żółty | |
| wartości odżywcze | | | | |
| wartość energetyczna | 2536 kcal | 2547 kcal | 2510 kcal | 1935/2381 kcal |
| białko ogółem | 85,58 g | 84,77 g | 109,25 g | 83,95/85,01 g |
| węglowodany ogółem, w tym cukry | 402,49 g | 413,60 g | 363,15 g | 304,96/392,98 g |
| | 117,7 g | 130,61 g | 76,82 g | 61,77/111,23 g |
| tłuszcz, w tym | 71,47 g | 67,56 g | 73,63 g | 47,60/57,38 g |
| nasycone kw. tł. | 32,72 g | 28,56 g | 33,37 g | 24,46/27,93 g |
| błonnik pokarmowy | 28,07 g | 25,69 g | 39,58 g | 24,25/22,18 g |
| sól | 13,11 g | 17,49 g | 16,82 g | 13,08/13,05 g |

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak